

Lust auf leichtere Lebensschritte? Interesse an inspirierender Veränderung?

Herzlichen Glückwunsch! Denn mit **diesem Gutschein** bekommen Sie ein „Anschub- oder Refresher-Coaching“ zum ganz besonderen **Super-Rabatt**:

„Anschub- oder Refresher-Coaching“: 44 Minuten für 44 € 😊

Das bedeutet:

4 Min.: Vorstellen meiner Arbeitsweise
4 Min.: Formulieren Ihres Anliegens und Veränderungsziels
4 Min.: Gemeinsame Entscheidung zur anschließenden Weiterarbeit
Diesen Teil können Sie auch unverbindlich kostenfrei nutzen.

Erst nach der Entscheidung arbeiten wir 32 Minuten lang an Ihrem persönlichen Anliegen – mit Tipps für die eigene Weiterarbeit.



Selbst wenn Sie kein gesamtes Coaching wünschen, profitieren Sie von den ersten Minuten, indem Sie Ihr Anliegen aus der „Adlerperspektive“ betrachten. Sie lernen zusätzliche Möglichkeiten kennen, um an sich selbst weiterarbeiten zu können. So vertiefen Sie Ihre Kompetenz für ein selbstbestimmtes Leben!

Melden Sie sich gern per Mail – ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme 😊!

info@andrea-oppermann.de

Ihre Dr. Andrea Oppermann
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Business Coach

Weiteres s. unter www.andrea-oppermann.de